

Серия «Наука для всех»

Лиза Фельдман Барретт

Семь с половиной уроков о мозге

**Почему мозг устроен не так,
как мы думали**

Перевод с английского
Павла Шевцова

Москва
«МАНН, ИВАНОВ И ФЕРБЕР»
2022

УДК 612.06+159.955
ББК 28.707.391.77я9
Б24

На русском языке публикуется впервые

Научный редактор Ксения Пахорукова

Барретт, Лиза Фельдман

Б24 Семь с половиной уроков о мозге. Почему мозг устроен не так, как мы думали / Лиза Фельдман Барретт ; пер. с англ. П. Шевцова ; [науч. ред. К. Пахорукова] — Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2022. — 208 с. — (Наука для всех).

ISBN 978-5-00195-152-0

Лиза Фельдман Барретт, известная ученая, занимающаяся исследованиями мозга, развенчивает мифы, настолько плотно укоренившиеся в нашем сознании, что многие годы они кажутся нам неопровержимыми научными фактами. Небольшие, интересные и понятные эссе (плюс одна короткая история об эволюции мозга) откроют вам дверь в удивительный мир человеческого разума.

Вы узнаете, как начал формироваться мозг, какова его структура (и почему это важно понимать), как ваш мозг взаимодействует с мозгом других людей и создает всю ту реальность, в которой вы живете. Вы познакомитесь с самыми последними данными, полученными специалистами, исследующими мозг, и попутно освободитесь от влияния многих мифов, таких как гипотеза о «рептильном мозге», теория о борьбе рассудка и эмоций и разграничение между врожденными и приобретенными качествами.

Эта книга — настоящий подарок для всех, кто хочет разобраться, как устроен и работает наш мозг.

УДК 612.06+159.955
ББК 28.707.391.77я9

Все права защищены.

Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-00195-152-0

© Lisa Feldman Barrett, 2020.

All rights reserved.

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2022

Оглавление

От автора	11
Мини-урок. Мозг предназначен не для мышления	13
Урок 1. У вас только один мозг (а не три)	27
Урок 2. Ваш мозг — это сеть	47
Урок 3. Как детский мозг адаптируется к окружающему миру	67
Урок 4. Ваш мозг предсказывает (почти) всё	85
Урок 5. Ваш мозг тайно взаимодействует с мозгом других людей	105
Урок 6. В одном мозгу могут формироваться различные типы разума	121
Урок 7. Ваш мозг умеет создавать реальность	135
Послесловие	153
Примечания. Научные данные, служащие обоснованием других научных данных	155
Благодарности	198
Об авторе	203